

"Tanka dina tankar"

-Varför hamnar vi så lätt i beteenden vi inte vill ha?
-Hur kan du själv skapa mer energi och glädje i ditt liv?
För att må bra och kunna nå våra mål är de tankar vi tänker viktiga. På ett lättsamt sätt får du kunskap om hur vår fantastiska hjärna fungerar och enkla verktyg för hur du lättare kan ta kontroll över ditt mående.



Välkomna med till en spännande kväll, där du får med dig många vardagliga enkla tips.
Föreläsning med

Tina Dahlöf Hypnoterapeut, NLP Masterpractitioner

Onsdagen den 10 okt. kl. 18.30 – ca 20.30

Blå huset, Sollebrunn

(Vasagatan 16)

Anmälan senast 5 okt till 0708-337787 el. barbro.alden@nbv.se

Studiecirkel i detta ämne startar den 29/10. En cirkel med 6 träffar för dig som vill gå på djupet och skapa förändring i ditt liv på riktigt.

Entré
100
kr
Inkl. enkel



Blå Bandet